

Ihre persönliche Ernährungsberatung

In der Gastroenterologie am Claraplatz



Vita Roera

Ernährungsberaterin BSc

Mit meiner Erfahrung aus der Ernährungsberatung in verschiedenen Spitätern, sowohl im klinischen als auch im ambulanten Bereich, unterstütze ich Kinder und Erwachsene auf ihrem Weg zu einer gesundheitsfördernden Ernährung.

Gemeinsam erarbeiten wir individuelle Lösungen, die nachhaltig in Ihren Alltag integriert werden können. Ich begleite Sie dabei persönlich und über die Oviva App – regelmässig, langfristig und ortsunabhängig.

«Die Kombination aus Beratungsgesprächen und der engmaschigen Betreuung via Oviva App ermöglicht es mir, Ihre Situation optimal zu erfassen und Sie auch zu Hause bei Anliegen zu unterstützen »

Besprechen Sie die **Möglichkeit einer Ernährungsberatung mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt**: Über eine ärztliche Verordnung werden die Kosten für die Ernährungsberatung von der Grundversicherung übernommen.